



# Buiten vlinders kijken

Groep  
1&2

## Buiten vlinders kijken met groep 1&2

### Inhoudsopgave

In deze leskist vind je achtergrondinformatie en lesideeën voor kinderen van groep 1 en 2 waarmee je buiten aan de slag kunt met het onderwerp vlinders.

Inhoudsopgave	2
Introductie voor de leerkracht	3
Brandnetel vlinders	7
Met de kinderen naar buiten	12
Beestjes en Bloemen	13
Colofon	16
NME Amstelland-Meerlanden	17
Recept: Brandnetelsoep	18
Vlinderkleurplaat	19



# Buiten vlinders kijken

Groep  
1&2

## Introductie voor de leerkracht

In het voorjaar, in de zomer, maar ook in de vroege herfst valt er voor kleuters buiten van alles te zien en te ontdekken. Allerlei bloemen en kleine vliegende beestjes vragen om aandacht. Voordat je met de kinderen buiten op zoek gaat naar vlinders, is het aan te raden om de onderstaande informatie door te lezen. Door een goede voorbereiding verloopt de les volgens plan en worden onnodige teleurstellingen voorkomen.

### Voorbereiding

De basis voor een geslaagde buitenwerkactiviteit is een goede voorbereiding in de klas. Het is in ieder geval belangrijk dat de kinderen weten wat ze gaan doen en wat er buiten van ze wordt verwacht.

### Enkele organisatorische tips:

- Bedenk van tevoren waar je naar vlinders gaat zoeken. Zie 'Waar ga je vlinders kijken?' op pagina 3.
- Bedenk via welke route de kinderen het veiligst naar de tuin of andere zoekplaats kunnen lopen en of daarvoor extra begeleiding of vervoer voor geregeld moet worden.
- Bezoek zelf de plek voordat je er met de kinderen naartoe gaat. Op die manier weet je hoe de plek erbij staat en of de geplande opdrachten inderdaad uitvoerbaar zijn.
- Verzamel de benodigde materialen (aangegeven bij elke les).
- Bespreek van te voren in de klas wat de spelregels zijn. Wat mag wel en wat mag niet?

### Planning veldwerk

Naar vlinders kijken heeft een groot voordeel: het is altijd mooi weer als ze vliegen. Bij de planning van de lessen is dit helaas ook een nadeel, je weet immers nooit ver van te voren of het weer goed genoeg is voor een buitenles. Houd daar van te voren rekening mee en zorg voor enige flexibiliteit (slecht-weerprogramma als vervanging van het veldwerk, de mogelijkheid om te schuiven met andere activiteiten zodat het veldwerk alsnog gedaan kan worden). Je kunt vlinders zien van april tot oktober. De grootste kans op veel vlinders heb je in de perioden van half tot eind mei en van begin juli tot half september. Juni is meestal een slechte vlindermaand. Veel soorten zijn dan (weer) ei, rups of pop en er vliegen dus minder vlinders.





# Buiten vlinders kijken

Groep  
1&2

Het kan gebeuren dat je na lang zoeken op een plek toch maar één of enkele vlinders hebt zien vliegen. Er zijn nu eenmaal niet zoveel vlinders meer in ons land. Verwacht dus niet te veel, laat de kinderen blij zijn met elke vlinder die ze zien. En probeer een ander moment en/of andere plek te vinden om nog een keer vlinders te zoeken met de kinderen.

Voor veldwerk met vlinders zijn de volgende weersomstandigheden nodig:

- niet te harde wind (zeker niet meer dan windkracht 5)
- temperatuur minimaal 13oC bij 100% zon
- temperatuur minimaal 18oC bij ontbrekende zon
- geen regen

Eigenlijk komt het erop neer dat het goed 'vlinderweer' is als je zelf zonder jas aange-naam buiten kunt lopen. Maar ook als het harder waait of een beetje regent, is er veel leven te ontdekken. Vlinders zullen zich niet laten zien, maar vele andere kleine dieren zijn minder afhankelijk van goed weer. Hommels en kevers bijvoorbeeld. En ook de planten zijn de moeite waard om eens een lesje aan te besteden. Ook kun je bijvoorbeeld zoeken naar rupsen en naar planten die voor vlinders van belang zijn.

## Waar ga je vlinders kijken?

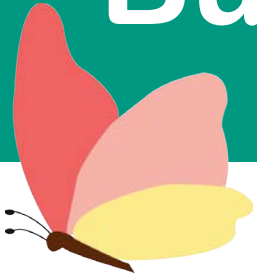
Vlinders zijn gemakkelijk te vinden. Tenminste als ze vliegen of zitten te zonnen. Dan kun je de felle kleuren van dagvlinders goed zien. Maar nachtvlinders zijn meestal onopvallend gekleurd. En als dagvlinders met hun vleugels dicht zitten, vallen ze ook niet meer zo op.

Het is belangrijk om een plek te weten waar vlinders te vinden zijn. Om teleurstellingen te voorkomen is het zeker aan te bevelen om de plek van tevoren te bekijken.

Er zijn verschillende plekken waar je veldwerk kunt doen. Denk aan:

- de directe schoolomgeving (schooltuin, omliggende tuinen)
- het openbaar groen
- een heemtuin of volkstuintencomplex
- een kweker of het tuincentrum
- een natuurgebied
- Een kruidenrijke berm, een particuliere tuin met veel bloemen of een volkstuintencomplex kan bijvoorbeeld een goede locatie zijn. Vraag bij dergelijke plekken even na of je er mag kijken met de kinderen. Maar ook aan de rand van het bos of op een open stukje heideveld heb je veel kans vlinders te vinden. Voorwaarde is dat er beschutting

# Buiten vlinders kijken



Groep  
1&2

is en veel nectarplanten.

Op <https://www.vlinderstichting.nl/vlinders/vlinders-kijken/vlindertuinen1> staat een lijst met vlindertuinen.

## Vlindertuin

Het zoeken van vlinders is natuurlijk makkelijk wanneer de vlinders in de schooltuin te zien zijn, zodat je niet op pad hoeft om ze te zoeken. Om vlinders te verleiden de schooltuin te bezoeken, kun je bijvoorbeeld een buddleja (vlinderstruik) planten op een beschutte, zonnige plek. Om rupsen in je tuin te krijgen, moeten er behalve nectarplanten voor de vlinders ook waardplanten voor de rupsen in de tuin staan. Je kunt bijvoorbeeld in een hoekje wat brandnetels voor de rupsen van de dagpauwoog en de kleine vos laten staan of er wat koolplanten voor de rupsen van het koolwitje neerzetten.



## Hoe herken je vlinders?

Op de zoekkaart van De Vlinderstichting staan de algemene dagvlindersoorten bij elkaar.

De volgende voorbereidende opdracht is opgezet rond de vlinderzoekkaart en kan in groepjes worden uitgevoerd.

Voor groep 1 en 2 is de belangrijkste vraag:





# Buiten vlinders kijken

Groep  
1&2

## Hoe ziet de vlinder eruit?

Het meest opvallende kenmerk van vlinders is wel hun vleugels. Ze verschillen in kleur, maar ook in vorm en grootte. Voor het determineren (het op naam brengen) van een vlinder is het belangrijk om goed naar de kleuren en patronen van de vleugel te kijken. De bovenkant van de vleugels is bij dagvlinders meestal felgekleurd; daaraan zijn ze het beste te herkennen. Maar ook is het goed om naar de onderkant te kijken, die vaak doffer van kleur is. De onderkant kun je zien wanneer de vlinder zijn vleugels heeft dichtgeklapt. Bij de vlinders die goed herkenbaar zijn aan de onderkant van hun vleugels, is deze ook getekend op de zoekkaart.

Eventueel kun je voor je naar buiten gaat de volgende opdracht doen:

## Lessuggestie: Vlindernamen

Materialen: zoekkaarten

Werkvorm: groepswerk

Uitvoering: Verdeel de kinderen in groepjes en geef elk groepje een zoekkaart. Laat de kinderen zelf de namen bedenken van de vlinders die op de kaart staan. Misschien wordt de dagpauwoog vanzelf al 'oogvlinder' genoemd.



# Buiten vlinders kijken

Groep  
1&2

## Brandnetel vlinders

Vlindervrouwtjes zetten hun eitjes af op planten waar de rupsen van kunnen eten. Deze planten noemen we waardplanten. Voor iedere vlindersoort kunnen dit weer andere planten zijn. Er zijn vijf dagvlinders in ons land die de brandnetel als waardplant hebben: de atalanta, dagpauwoog, landkaartje, gehakkelde aurelia en kleine vos. Deze vlinders noemen we voor het gemak ook wel eens brandnetelvlinders.

Informatie voor de leerkracht

Hoewel het niet altijd makkelijk is om rupsen op brandnetels te vinden, is het zoeken naar rupsen op brandnetels wel een onderwerp dat de leerlingen erg aanspreekt. Het idee dat er rupsen zijn die hun hele leven brandnetels eten...

De voorbereiding bestaat uit het zoeken van een geschikte plek om naar rupsen te zoeken. Om teleurstelling te voorkomen, is het aan te raden om zelf in de gaten te houden wanneer er rupsen zitten. Het is belangrijk om in de juiste tijd op zoek te gaan naar rupsen. In het schema is te zien in welke periode de rupsen van elke soort te vinden zijn. Mei is bijvoorbeeld een goede maand om rupsen te gaan zoeken.



brandnetel

### Brandnetels met eitjes en rupsen

Hoe weet je nu van welke vlinder de eitjes of rups en zijn die je vindt op een brandnetel? Allereerst zegt de locatie van de brandnetels al iets.

Sommige vlinders houden van zonnige plekken, andere vlinders juist van schaduwrijke plekken. Daarnaast is ook de wijze waarop de eitjes zijn afgezet en het uiterlijk van de rupsen per soort verschillend. Met het onderstaande schema is te achterhalen van welke dagvlinder de eitjes of rupsen op brandnetels zijn. Maar het is beslist niet eenvoudig, sommige rupsen lijken erg op elkaar. Het schema is niet volledig. Alleen de rupsen

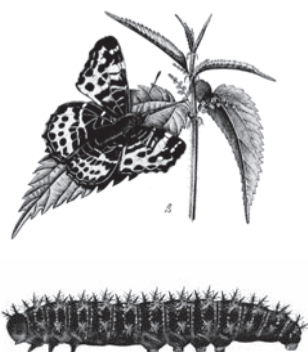
van dagvlinders zijn opgenomen. De rupsen van de nachtvlinders die ook van brandnetels leven, staan er niet bij. Het is namelijk veel te moeilijk om deze onderling van elkaar te onderscheiden. De nachtvlinderrupsen zijn wel goed te onderscheiden van rupsen van dagvlinders omdat ze geen doorns op hun lijf hebben. Alle dagvlinderrupsen hebben dat wel.



# Buiten vlinders kijken

Groep  
1&2

Eitjes	Periode rups	Uiterlijk rups	Leefwijze rups
snoertje	mei - okt	zwart	in groepen
los eitje	apr - aug	zwart met oranje-bruine strepen en een witte rug	alleen
los eitje	juni - okt	meestal donkerbruin tot zwart, soms geel met zwarte vlekken	alleen of in kleine groepen, in opgerold blad, geen spinselnesten
hoopje eitjes	mei - begin okt	zwart met kleine witte puntjes	in spinsel, in groepen
hoopje eitjes	mei - aug	zwart met gele strepen	in spinsel, in groepen

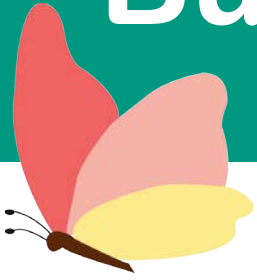


## Landkaartje

Als je aan de onderkant van een brandnetelblad een snoertje van eitjes tegenkomt, dan heb je zonder meer te maken met het landkaartje. Dat is de enige brandnetelvlinder die op deze manier eitjes legt. De eitjes worden meestal afgezet op de bovenste bladeren van half beschaduwde brandnetels.

De rupsen van het landkaartje zijn zwart met roodbruine doorns. Op de kop bevinden zich ook twee doorns. Deze doorns onderscheiden de rups van het landkaartje van die van de dagpauwoog. De rupsen leven in groepen bij elkaar.

# Buiten vlinders kijken



Groep  
1&2

## Gehakkelde aurelia

De eitjes van de gehakkelde aurelia worden stuk voor stuk afgezet, aan de randen van de bladeren.



De rupsen van de gehakkelde aurelia zijn heel goed te herkennen. Ze zijn zwart met oranje-bruine lengtestrepen en een witte vlek over de achterste helft van de rug. De doorns op de rug zijn op die plek ook wit, de overige doorns zijn oranje-bruin. Door die witte rug lijkt de rups wel een beetje op een vogelpoepje.

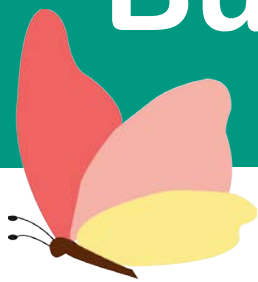
## Atalanta

De eitjes van de atalanta worden stuk voor stuk afgezet op de onder- of bovenkant van liefst jonge bladeren van niet al te grote brandnetels. Dit lijkt op de manier van de gehakkelde aurelia. De eitjes zijn eigenlijk nauwelijks van elkaar te onderscheiden.



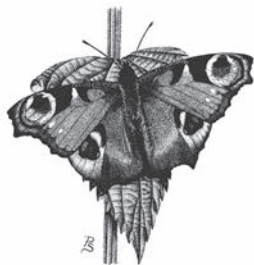
De rups van de atalanta is zeer variabel. Hij kan geel zijn met zwarte vlekken, maar ook helemaal donkerbruin tot zwart. Er worden geen spinselnesten gevormd. De rupsen leven meestal apart in een huisje dat ze zelf maken van een of meerdere bladeren. Ze knagen daarvoor de bladsteel voor de helft door, zodat het blad gaat hangen. Vervolgens lijmen ze de randen van het blad met spinselfaan elkaar. Zo hebben ze minder last van weer en wind en zijn ze niet goed zichtbaar voor vijanden.





# Buiten vlinders kijken

Groep  
1&2



## Dagpauwoog

De dagpauwoog zet haar eitjes af op een hoopje aan de onderkant van brandnetelbladeren. Dit lijkt heel erg op de manier waarop de kleine vos dat doet. Soms wordt ook hop als waardplant gebruikt. De brandnetels moeten voor de dagpauwoog op een vochtige bodem staan, in zon of halfschaduw.



De rups van de dagpauwoog is zwart met veel kleine witte puntjes. Er staan geen doorns op de kop, wat de rups van het landkaartje wel heeft. De jonge rupsen leven in groepen bij elkaar in een spinsel van samengesponnen bladeren.



## Kleine vos

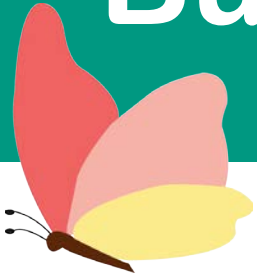
De eitjes van de kleine vos worden, net als bij de dagpauwoog, aan de onderkant van jonge brandnetelbladeren, op een hoopje afgezet. De kleine vos houdt van brandnetels die vaak in de volle zon staan.



De rups van de kleine vos is zwart met twee glanzend gele lijnen over de rug en langs de zijkant. Over het hele lichaam staan geelgroene doorns. De rupsen leven in spinselnesten bij elkaar op de waardplanten en gaan pas in het laatste stadium uit elkaar.



# Buiten vlinders kijken



Groep  
1&2

## Lessuggestie: Brandnetel-eters

Materialen: eventueel het schema brandnetelvlinders voor de leerkracht

Werkvorm: veldwerk

Uitvoering: Ga met de kinderen naar buiten en kijk of jullie brandnetels kunnen vinden. Eten er rupsen van of kan je zelfs eitjes vinden? Zitten de rupsen in groepjes of alleen? Zijn er nog andere beestjes die brandnetel eten (kevers, slakken)?



## Lessuggestie: Brandnetels eten?

Materialen: geen, eventueel werkblad 2

Werkvorm: klassengesprek

Uitvoering: Praat met de kinderen over de rupsen die brandnetels eten. Wat vinden ze daarvan? Hoe zouden zij het vinden om altijd hetzelfde te eten? Wat vinden zij lekker? Weten ze dat je brandnetels kunt eten? Heeft iemand wel eens brandnetels gegeten? Deze les kun je, als je wilt, afsluiten met een brandnetelsoepje. Een recept kun je vinden op werkblad 2.





# Buiten vlinders kijken

Groep  
1&2

## Met de kinderen naar buiten

Hieronder staat een aantal lessuggesties om uit te voeren als je met de kinderen naar buiten gaat. Behalve naar vlinders en rupsen kan je ook kijken naar andere beestjes en bloemen

## Vlinders, rupsen, poppen

### Lessuggestie: Speuren naar vlinders

Materiaal: eventueel de zoekkaart.

Werkvorm: veldwerk

Uitvoering: Loop 10 tot 15 minuten rond in het gebied. Hoeveel vlinders zien de kinderen? Welke kleuren zijn ze? Help eventueel de vlinders te vergelijken met de vlinders op de zoekkaart.

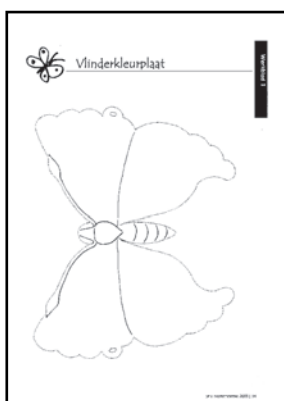
### Lessuggestie: Op zoek naar voedsel

Materiaal: geen

Werkvorm: veldwerk

Uitvoering: Ga op zoek naar een vlinder op een bloem. Stel de volgende vragen om de kinderen goed te laten kijken naar de vlinder:

- Welke kleur heeft de vlinder?
- Op welke kleur bloem zit de vlinder?
- Wat is de vlinder aan het doen?
- Waarom denk je dat vlinders vaak op bloemen zitten?
- Verzin eens een leuke naam voor deze vlinder.



### Lessuggestie: Tekenopdracht

Materialen: werkblad 1, tekenspullen

Werkvorm: veldwerk, tekenen

Uitvoering: Neem de kinderen mee naar het gebied dat je hebt uitgezocht. Laat ze op zoek gaan naar vlinders. Laat ze goed kijken naar de kleuren. Terug in de klas mogen ze de vlinder van werkblad 1 inkleuren in de kleur van een vlinder die ze buiten hebben gezien. Ze mogen zelf een naam verzinnen voor de vlinder.



# Buiten vlinders kijken

Groep  
1&2

## Beestjes en bloemen

De volgende opdrachten kun je eventueel uitvoeren als er niet veel vlinders zijn:

### Lessuggestie: Mijn mooiste bloem

Materialen: plastic zakje om bloem mee te nemen

Werkvorm: veldwerk, knutselen

Uitvoering: De kinderen mogen het mooiste bloempje van de veldwerkplek plukken en meenemen naar de klas. Daar kunnen ze hem natekenen en een zelfbedachte naam geven. De bloemen kunnen allemaal worden gedroogd en bijvoorbeeld op een groot stuk karton worden geplakt. Een mooie poster voor aan de muur! Je kunt dit een paar keer per jaar doen, zodat je een lente-, zomer- en herfstposter kunt maken. N.B. Deze opdracht kan alleen worden uitgevoerd op een plek waar de bloemen ook geplukt mogen worden en wanneer er redelijk wat bloeiende bloemen aanwezig zijn. Er moet natuurlijk wel voldoende voedsel voor de vlinders overblijven! Wanneer er nog niet zoveel bloeit, kun je ook de opdracht in groepen laten uitvoeren.

### Lessuggestie: Rupsen en andere beestjes zoeken

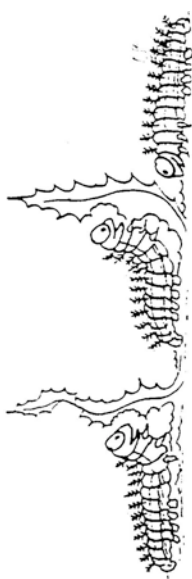
Materialen: paraplu, eventueel potjes met luchtgaatjes of loeppotjes

Werkvorm: veldwerk

Uitvoering: Het is vaak niet eenvoudig om buiten rupsen te vinden, want ze zitten meestal goed verborgen. Er is echter een manier van zoeken die een redelijke kans op succes biedt.

Kies een struik of een boompje uit en houd daar onder, met de punt naar beneden, een opengeklapte paraplu. Schud vervolgens (met onregelmatige schokken) aan de struik of de boom. Er zullen nu allerlei diertjes uit de plant in de paraplu vallen. Niet in elke struik zitten veel dieren. Probeer eens een paar verschillende uit. Bekijk eventueel de lijst van waardplanten, ook te vinden op [www.vlinderstichting.nl](http://www.vlinderstichting.nl).

Als je deze diertjes, nadat ze zijn gevallen, even





# Buiten vlinders kijken

Groep  
1&2

met rust laat, gaan ze weer bewegen. Ze zijn dan veel beter zichtbaar en je kunt dan ook beter zien of er rupsen bij de diertjes zijn. Ook voor rupsen geldt natuurlijk dat het makkelijk is wanneer ze in een schooltuin te vinden zijn.

Het is overigens in het algemeen niet verstandig om rupsen die je buiten vindt, te gebruiken om mee te kweken. Je weet niet wat voor rupsen het zijn (van een beschermde vlinder?) en de kans is groot dat ze geparasiteerd zijn. Ze sterven dan als ze bijna volgroeid zijn, waarna de larve van de sluipwesp uit de dode rups kruipt. Dit is voor de kleuters geen leuk gezicht en het is waarschijnlijk een hele teleurstelling als er geen vlinders uitkomen.

Om te kweken kunnen daarom beter eitjes rupsen en poppen bij De Vlinderstichting besteld worden. Dit kan via het internet. Op de site [www.vlinderstichting.nl](http://www.vlinderstichting.nl) ga je naar het kopje 'koolwitjes in de klas'. Ook voor 'koolwitjes in de klas' kun je lespakketten voor groep 1&2, 3&4, 5&6 en 7&8 van het internet binnenhalen.

Deze lessuggestie is eventueel te combineren met de volgende:

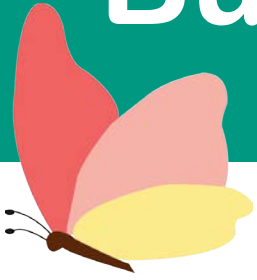
## **Lessuggestie: Dieren groeperen en tellen**

Materialen: (loep)potjes, potjes met luchtgaatjes, witte doek

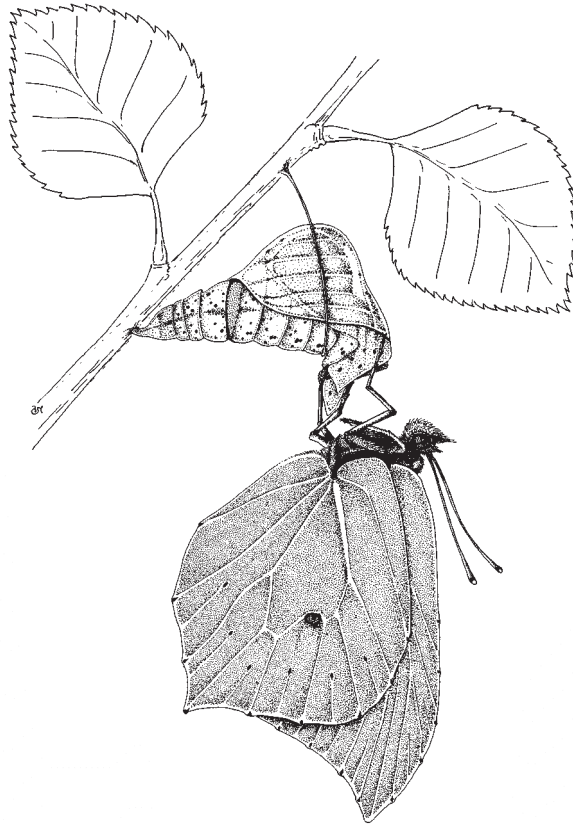
Werkvorm: veldwerk

**Uitvoering** Om de kinderen iets mee te geven van de verscheidenheid van het dierenleven, kun je ze in groepjes mee naar buiten nemen naar de schooltuin. Laat de kinderen maar eens goed om zich heen kijken. Hoeveel verschillende bloemen zien ze? Welke kleuren hebben de bloemen? Zien ze ook dieren? Vinden ze die mooi, vies of eng? Om de kinderen op een andere manier naar de tuin te laten kijken, kunnen ze op hun knieën gaan zitten. Wat zien ze dan allemaal? Ook kun je de kinderen op pad sturen om de dieren die ze zien (voorzichtig!) te vangen. Vliegende dieren kunnen gevangen worden als ze op een bloem gaan zitten, lopende dieren in een potje. Je kunt ook een witte doek onder een struik leggen en de leerlingen voorzichtig laten schud-den aan de takken. Er komen dan vast allerlei dieren op het doek terecht. Spreek bijvoorbeeld af dat je na een bepaalde tijd de vangsten naast elkaar zet. Je kunt dan de leerlingen vragen om dieren die op elkaar lijken bij elkaar te zetten en de totale 'opbrengst' tellen. Als ze dat hebben gedaan, kunnen ze elke groep een naam geven.

# Buiten vlinders kijken



Groep  
1&2





# Buiten vlinders kijken

Groep  
1&2

## Colofon

Samenstelling en tekst  
De Vlinderstichting

Met medewerking van onder meer:  
Titia Wolterbeek, Vivian Siebering, José Kok, Liesbeth van Agt

Tekeningen  
Paul Schoenmakers, Phine Verhoef, Lidwien Verdonk, Annemarie van Lierop

Verantwoording  
Bij het samenstellen van deze uitgave is gebruik gemaakt van:  
'Vinders kijken', De Vlinderstichting, 2001  
Aan de slag in de VSB Vlindertuin, De Vlinderstichting, 2003

Uitgave  
De Vlinderstichting  
Postbus 506  
6700 AM Wageningen  
tel.: 0317-467346  
fax.: 0317-420296  
Postbank 513.44.25  
e-mail: [info@vlinderstichting.nl](mailto:info@vlinderstichting.nl)  
homepage: [www.vlinderstichting.nl](http://www.vlinderstichting.nl)

Gesubsidieerd door  
Ministerie van Landbouw, Natuur en Voedselkwaliteit

De inhoud, ideeën en illustraties in dit lespakket blijven eigendom van De Vlinderstichting.

Februari 2019



# Buiten vlinders kijken

Groep  
1&2

## NME Amstelland-Meerlanden

Namens NME Amstelland-Meerlanden en De Vlinderstichting wensen we je veel leerplezier met deze leskist en activiteiten. Voor meer informatie over deze leskist ga naar [www.nmedichtbij.nl](http://www.nmedichtbij.nl).

## De Vlinderstichting

De Vlinderstichting is een natuurbeschermingsorganisatie die zich sinds 1983 sterk maakt voor het behoud en herstel van vlinders en libellen in Nederland en Europa. De medewerkers worden daarbij geholpen door meer dan 1750 vrijwilligers. Financieel worden zij gesteund door ongeveer 5500 donateurs.

De dagvlinderstand is in de vorige eeuw zeer sterk achteruitgegaan. Door gericht onderzoek en het geven van adviezen zet De Vlinderstichting zich in voor vlinders en libellen. Daarbij gaat het om vragen als: waar zijn ze te vinden, gaat het op die plekken goed of juist slecht? En hoe komt het dat de vlinders en libellen verdwijnen; kan De Vlinderstichting er wat aan doen? Vaak werkt De Vlinderstichting samen met of in opdracht van anderen, bijvoorbeeld Vereniging Natuurmonumenten, CBS, RIVM, provinciale landschappen, ministerie van LNV, provincies en gemeenten.

Vlinders vliegen niet alleen in natuurgebieden, maar ook in bermen, parken, plantsoenen en tuinen. De Vlinderstichting zet zich daarom ook in voor verbetering van de natuurkwaliteit dicht bij huis. Dat gebeurt door voorlichting en educatieve projecten. Voorbeelden hiervan zijn voorlichting over natuurvriendelijk tuinieren en natuurvriendelijk beheer van openbaar groen, lespakketten voor het basisonderwijs (met echte vlinders!), lezingen en tentoonstellingen.





# Buiten vlinders kijken

Werkblad 1

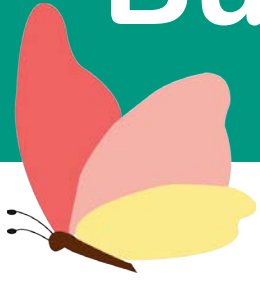
## Recept

### Brandnetelsoep

Doe handschoenen aan (of diepvrieszakjes) en pluk een pond topjes van jonge brandnetels. Hak de blaadjes aan stukken. Fruit een ui in boter en voeg dan wat bloem toe. Maak er een gebonden soep van door geleidelijk onder goed roeren een halve liter water en een scheutje melk toe te voegen en twee groentebouillonblokjes. Voeg dan de brandnetels toe. Laat ca. 15 minuten pruttelen en breng op smaak met geroosterde sesamzaadjes en een klein beetje ketjap. Kinderen vinden het nog lekkerder als je even een blender door de soep haalt om hem te pureren (voordat je het sesamzaad toevoegt)

Wees niet bang, na het koken prikken brandnetels helemaal niet meer!

# Buiten vlinders kijken



Werkblad 2

## Vlinderkleurplaat

