

Via de leerstraat maken kinderen aan de hand van 7 stappen op een **zelf ontdekkende en avontuurlijke manier kennis met de wondere wereld van voeding**. Zij beleven de gehele voedselketen van diverse groenten en fruit.

Wil je kennis maken met project



Proeflokaal Beleef & Eet?

Schrijf je in voor een workshops op school of op een buitenlocatie! Laat een oogstfeest organiseren door het Lentiz college Food & Lifestyle op school , extra smaaklessen tijdens het nationaal schoolontbijt of verdiepingsopdrachten op gebied van voedingstechnologie !



“Het is belangrijk dat kinderen al op jonge leeftijd leren om bewuste keuzes te maken over wat ze eten, hoe ze eten en waar hun eten vandaan komt.”

Staatssecretaris Martijn van Dam
www.jonglereneten.nl

PARELS
van Schiedam

www.parelsvanschiedam.nl

BEKIJK HET AANBOD
NATUUR EN MILIEU

Natuur en Milieu Educatie Schiedam

Harreweg 10-12

3124KB Schiedam

010-4713607

<https://www.facebook.com/NMESchiedam/>

nme@schiedam.nl

@nmeschiedam



Proeflokaal Beleef & Eet

[NME Gemeente Schiedam](#)

Het beleven van voedsel staat centraal

VOEDSELWIJZER maken

Vanuit het programma jong leren eten biedt gemeente Schiedam **een keuzemenu**: Wil je alleen **het voorgerecht**, zoals een bezoek bij een producent in de buurt, om te leren waar je eten vandaan komt of ook **het hoofdgerecht**, workshops rond voeding en voedsel? Als afsluiter **het nagerecht**, bestaand uit een lesbrief met allerlei tips en do's rondom voedseducatie.

voorgerecht

stap 1 : Wat eet je en waarom?

Wie zaait, kan oogsten

Moes tuinieren



Stap 2 : Waar komt je eten vandaan ?

Pizzaplant

Groene schoolpleinen



hoofdgerecht

stap 3: Wat doet het eten met jou?

Bloemen met smaak

Eetbare bloemen



stap 4: Hoe bereid je eten?

Pret met proefjes

Voeding en techniek



Stap 5 : Welke eetculturen?

De wereld van voedsel

Suikerfeest tot kerstmis



nagerecht

stap 6: Hoe ontdekkend leren eten ?

Smaak te pakken

Smaakmissies



stap 7: Hoe gezond en duurzaam kiezen ?

Jong leren Eten

Van zaadje in de grond tot plantje in de mond

