

Zintuigen

Ruik de natuur! (0+)



Jonge kinderen verkennen de wereld via hun zintuigen. Ga eens samen op pad in de tuin of in de buurt en verzamel geurige bloemen en planten. Het voorjaar bloeit en geurt heerlijk. Het ruiken van deze heerlijke geuren is erg leuk voor hen. We geven je graag een aantal leuke tips:

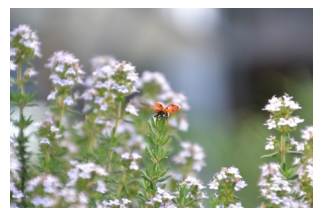
- Zoek in je tuin of buurt naar lekker geurende planten en bloemen. Je kunt nu bijvoorbeeld een blaadje of bloem van de daslook en vlierbloesem plukken. Maar ook gras, hondsdrif, rozenbottel en kruiden zoals lavendel, tijm en munt hebben een karakteristieke geur.
- Wrijf een takje of bloem tussen je vingers en houd het bij je neus. Hoe ruikt het?
- Wist je dat bekende geuren sterke herinneringen kunnen oproepen? Doe je ogen eens dicht en ruik goed. Waar doet de geur je aan denken?
- Kies lekkere geurcombinaties en stop ze in een katoenen tasje. Hang het (buiten grijphoogte) bij de baby.
- Verzamel de geurige planten en bloemen bij elkaar in een mandje, schik daarop nog een kaneelstokje, wat kruidnagels of dunne reepjes sinaasappelschil. Lekker af en toe wat geuren opsnuiven tijdens het spelen en werken.
- Tijm is een makkelijk en leuk kruid voor in de tuin of op het balkon. Wanneer je er zachtjes met je hand overheen aait, komt de geur al naar je toe. En je kunt er ook nog van proeven.
- Voor oudere peuters en kleuters: kies twee geurende planten of bloemen (bijvoorbeeld tijm en daslook) en doe een blinddoek om. Kun je nu ruiken welke plant of bloem het is?
- Heb je een lekker bloemetje gevonden maar weet je niet welke het is? Gebruik de app Plantnet.



Hondsdrif



Daslook



Tijm

